www.acupunturabrasil.org

Constipação

1. Plenitude

- Constipação persistente: uma fezes cada 3 e 5 dias por vêzes mais, Defecação difícil.

- Compressão do calor perverso no interior, com sensação de corpo pesado, rubor facial, sede, procura bebidas frias, hálito fétido, pulso escorregadio e pleno, língua recoberta de revestimento amarelo seco.

- Compressão do sistema energético do organismo com meteorismo abdominal acompanhado por vezes de dor abdominal e eructação, anorexia, pulso tenso, língua úmida com revestimento delgado.

2. Vazio

Tez baça, unhas de cor esbranquiçada, cefaléia e palpitações cardíacas, astenia psíquica, língua recoberta de um revestimento delgado pálido.

Como se trata de um bloqueio do Yin/frio, sensação de frio e dor abdominal , procura de calor e temor ao frio, pulso profundo e lento, revestimento lingual branco e úmido.

1. Plenitude

Consequente a uma alimentação muito temperada e quente, de uma agressão do calor perverso, ou de um desiquilíbrio entre a energia e o líquido orgânico.

Os produtos alimentares temperados e quentes são os preferidos pelos indivíduos com Yang em plenitude. Então o calor alimentar se acumula no intestino produzindo a desidratação do mesmo.

O calor perverso superaquece o líquido orgânico e bloqueia a circulação do estômago e dos intestinos.

O sistema energético dos órgãos é comprimido por distúrbios psico afetivos. A bio-energia perde então a ligação com o líquido orgânico. Com o tempo se produz uma redução da maturidade intestinal.

2. Vazio

a. A constipação vazio é geralmente devido aos disturbios de sangue/energia, a insuficiência de sangue/energia: o potencial do sangue e da energia não é completamente recuperado após uma doença ou uma gravidez.

b. esgotamento de sangue/energia: entre os idosos a energia está em vazio e não pode mais circular; o sangue está em vazio e não pode mais irrigar os intestinos.

c. insuficiência do aquecedor inferior: O Yin/frio (líquido orgânico) é bloqueado e para o trânsito intestinal.

1 - Geral

O tratamento consiste em utilizar os pontos Shu-Mo e os pontos "Ho inferior" do Intestino Grosso como pontos principais seguindo a técnica de dispersão nos casos de constipação - plenitude e de tonificação associada a Moxabustão nos casos de vazio.

B25 MOXA Shu do Intestino Grosso
E25 Mo do Intestino Grosso
E 37 Ho inferior do Intestino Grosso

Embora a constipação seja devido à mecanismos diferentes, a redução do peristaltismo e do tonus intestinal são fatores frequentes, por esta razão os pontos acima permitem reforçar a ação do Intestino Grosso.

O TA6, coloca em movimento o triplo-aquecedor para que este leve o líquido orgânico para os intestinos. Ele harmoniza também a energia do estômago e dos líquidos.

- Plenitude

Nos casos de acúmulo de calor:

IG4 e IG11 que purificam o calor no intestino grosso.

- Vazio

Nos casos de imobilidade energética

VC12, ponto de reunião do conjunto das energias das vísceras, permitem reequilibrar a energia destas vísceras.

F2, tem opoder de recolocar a energia em movimento, pois a energia do Fígado estando comprimida, o sistema energético está bloqueado.

Nos casos de vazio de sangue/energia

B20 Shu do Baço Pânceas MOXA
B21 Shu do Estômago MOXA

Estes pontos estimulam a energia do aquecedor médio e reforçam as bases de ação dos metabolismos, para um bom potencial energético do Baço Pâncreas e Estômago, permitir que o sangue e a energia se produzam e se transformem. É o tratamento de base para todos os casos de vazio devido a uma obstrução.

Nos casos de obstrução pelo frio:

VC8 e VC6, em ambos MOXA, eles permitem o reequilíbrio da energia Yang e aquela do aquecedor inferior (a fim de liberar o Yin bloqueado).